



RAPPORT
D'IMPACT
2019-20

ALLER DE L'AVANT
ENSEMBLE



**Olympiques
spéciaux**
Ontario

Depuis le début d'Olympiques spéciaux Ontario (OSO) en 1979, nous soutenons et inspirons les athlètes de notre province. Depuis, nous avons fait du chemin. Nous avons grandi, couvert de nouveaux territoires, élargi notre base de donateurs et lancé de nouveaux programmes – et nous nous sommes faits beaucoup de nouveaux amis en cours de route. Cette année, nous avons relevé le plus grand défi de notre histoire. **Nous l'avons fait comme tout ce que nous faisons : avec grâce et dignité.** En faisant évoluer nos programmes pour les adapter aux nouvelles réalités déclenchées par la COVID-19, nous avons pu continuer à fournir un soutien et des occasions de compétition à nos athlètes. La fondatrice du mouvement Olympiques spéciaux, Eunice Kennedy Shriver, a déclaré :« Regardez tout le chemin que vous avez parcouru ». **Eh bien, regardez jusqu'où nous pouvons aller!**



SOMMAIRE

Utilisez ces liens pour accéder à une section.

Leadership.....	3
Rapport sur la portée..	
.....	7
Programmes.....	11
Prix.....	21
Partenaires.....	28
Mission et vision.....	39





LEADERSHIP



EN CES TEMPS DIFFICILES, C'EST DANS NOTRE DIVERSITÉ QUE NOUS AVONS PUISÉ LA FORCE DE FAIRE FACE À L'ADVERSITÉ!

Nos efforts avaient pour but d'instaurer la confiance chez nos athlètes, nos familles, nos donateurs et nos intervenants. Nous avons pu démontrer notre capacité à changer de cap rapidement et à laisser libre cours à notre imagination. Nous avons travaillé en étroite collaboration avec nos communautés et nos incroyables bénévoles pour nous adapter et réagir consciencieusement aux besoins de nos athlètes, de nos entraîneurs et de nos intervenants membres. De notre plateforme En santé chez soi à nos Jeux virtuels, la motivation de rester connecté, **de construire un pont entre notre position actuelle et notre destination**, était, et continue d'être, essentielle à notre mission.

L'avenir n'est pas clair, mais la COVID-19 aura créé un moment décisif pour Olympiques spéciaux Ontario. Nous sommes d'avis que ce choc mondial sera le catalyseur de nombreux changements dont nous sommes déjà témoins et qu'Olympiques spéciaux Ontario continuera à envisager le succès à l'avenir.

ALLER DE L'AVANT ENSEMBLE

Il est temps de repenser et d'évaluer les différentes façons de soutenir nos athlètes, nos familles, nos bénévoles et nos commanditaires. Nous comptons y parvenir en faisant ce qui suit :

Cordialement,

Mike Van Hees

Président du Conseil d'administration

Glenn MacDonell

Président-directeur général

- **Préparer le nouvel avenir** en maximisant nos forces et en allant de l'avant ensemble, tout en tirant parti de nos ressources virtuelles et de programmation en vue d'assurer notre rayonnement.
- Entreprendre une planification future continue qui aboutit à la prestation de nouveaux programmes qui donneront à tous nos membres la possibilité de s'engager, de s'impliquer et de **s'épanouir**.
- Apprendre et exploiter les soutiens et ressources numériques développés, en rendant notre mouvement **plus accessible et plus efficace**.
- Consulter nos intervenants et confirmer que nos nouveaux modèles et nos nouvelles méthodes sont solides et intacts et qu'ils permettent à Olympiques spéciaux Ontario de demeurer **viable, important et nécessaire** pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

Ces temps exceptionnels ont besoin d'une vision pour **Aller de l'avant ensemble**. Nous croyons pouvoir le faire, et nous croyons que nous pouvons le faire avec VOUS.

Nous espérons que vous apprécierez le Rapport d'impact de cette année.



COMITÉ EXÉCUTIF



Mike Van Hees
Président
Administrateur, Services bancaires et marchés mondiaux, Scotiabank



Taje Mohabir
Vice-président et président de gouvernance
Vice-président principal, Opérations, CI Investments Inc.



Stephen Meade
Président d'audit
Associé, BDO Canada LLP



Aly Champsi
Secrétaire général
Directeur général, DW Healthcare Partners



Jim Yaeck
Ancien président, nommé d'office
Vice-président, ventes, AMJ Campbell – Est de Toronto

ADMINISTRATEURS, ADMINISTRATRICES



John Bryden
Administrateur principal, Integrated Health Management, Sobeys Inc.



Gillian Dingle
Associée, Torys LLP



Al Frederick
Chef de police retraité, Service de police Windsor



Erin Gordon
Vice-présidente, Ressources humaines – Lindt & Sprungli



Shemina Jiwani
Chef des opérations, AscendantFX



Dave Levac
Ancien député provincial pour Brant, Ancien speaker de l'assemblée législative de l'Ontario



Richard Onley
Directeur, The Osborne Group



Warren Somers
Président, CTI Working Environments Inc.



Tess Trojan
Athlète d'Olympiques spéciaux Ontario, Oratrice et représentante pour Olympiques Spéciaux



Graham White
Chef de l'information, Ormston List Frawley LLP

À CEUX QUI SE SENTENT INDIFFÉRENTS,
RÉFLÉCHISSEZ DAVANTAGE. À CEUX QUI
PENSENT QUE C'EST LE PROBLÈME DE
QUELQU'UN D'AUTRE, RÉFLÉCHISSEZ BIEN.

Olympiques spéciaux Ontario s'engage à contester les structures anti-Noirs et anti-Autochtones, et s'engage à lutter contre le racisme au sein de notre organisation et de nos communautés.

Nous comprenons que ce travail est continu, qu'il nécessite une réflexion et une forte détermination, et qu'il est absolument nécessaire. Nous reconnaissons que ce travail est une priorité et que notre organisation a un rôle primordial à jouer pour veiller à l'encadrement de pratiques antiracistes réussies à tous les niveaux.

Nous avons commencé par mettre sur pied une équipe de travail équité/antiracisme. Celle-ci a formulé une série de recommandations concrètes que nous sommes impatients de mettre en œuvre. C'est l'une des nombreuses étapes d'un processus continu.

Le mouvement d'Olympiques spéciaux a été fondé sur les principes de l'équité et de l'intégration et nous avons hâte d'approfondir cet engagement dans les années à venir.

Glenn MacDonell,
Président-directeur général





RAPPORT SUR LA PORTÉE



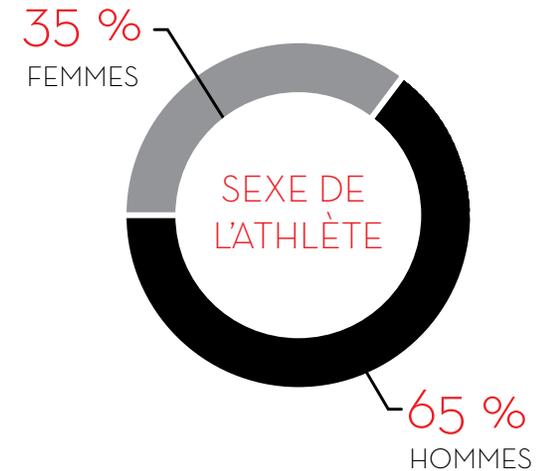
2019-20: L'ANNÉE EN CHIFFRES

24 700

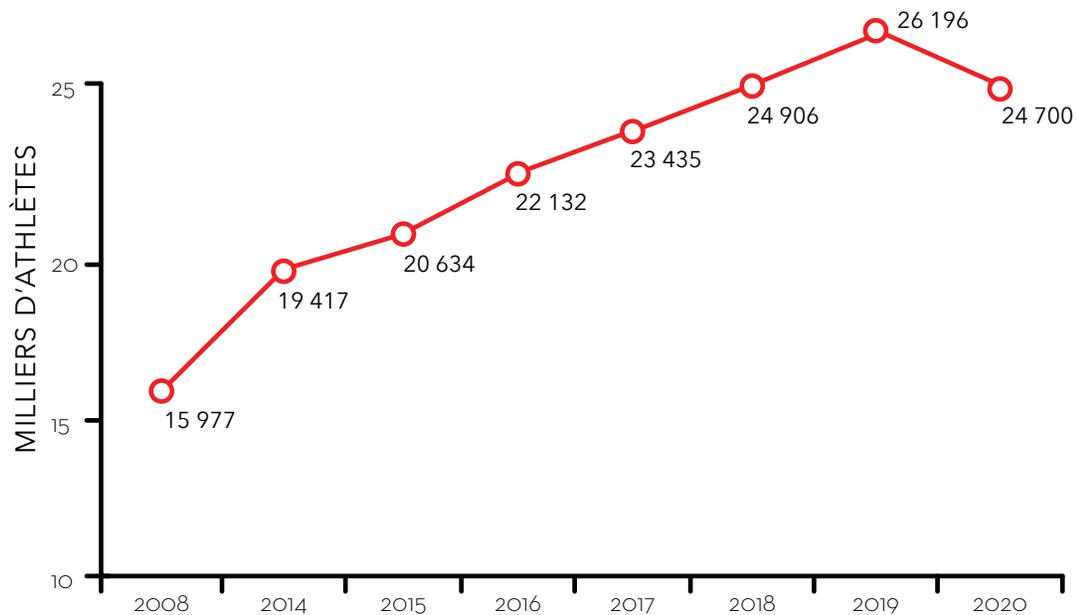
ATHLÈTES
INDIVIDUELS

58 150

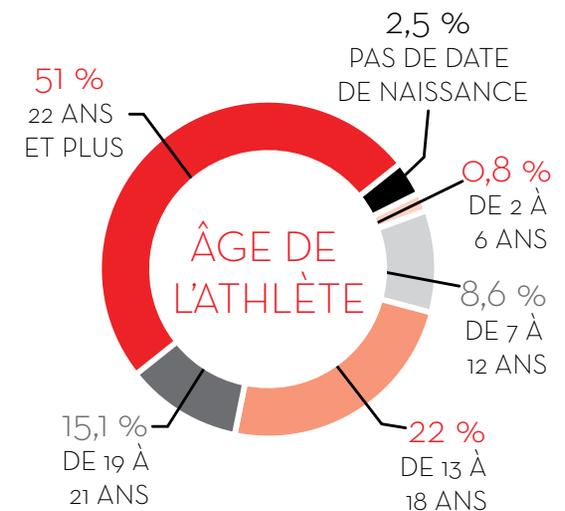
PARTICIPATIONS
DES ATHLÈTES
DANS LES SPORTS
ET PROGRAMMES

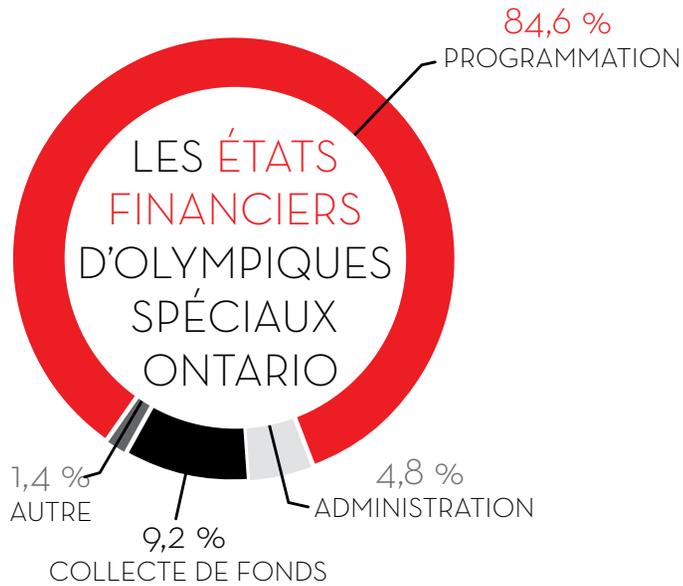


NOMBRE D'ATHLÈTES - CROISSANCE ANNUELLE



Le nombre de programmes pour 2020 a été affecté par les perturbations des programmes scolaires, communautaires et compétitifs dues à COVID-19.





[Cliquez ici pour le rapport financier complet.](#)

9 100 ENTRAÎNEURS DE SPORT

1 660 BÉNÉVOLES DE PROGRAMMES

10 760 ENTRAÎNEURS ET BÉNÉVOLES

650

LEADERS
ATHLÈTES

400

MENTORS



3 550 ENTRAÎNEURS ET BÉNÉVOLES DE LA COLLECTIVITÉ

1 170 CLUBS DE SPORT COMMUNAUTAIRES



10 950 ATHLÈTES DE LA COLLECTIVITÉ

EN 2019/2020

NOUS AVONS ORGANISÉ

16 ÉVÉNEMENTS

DE LEADERSHIP

POUR LES

ATHLÈTES

212

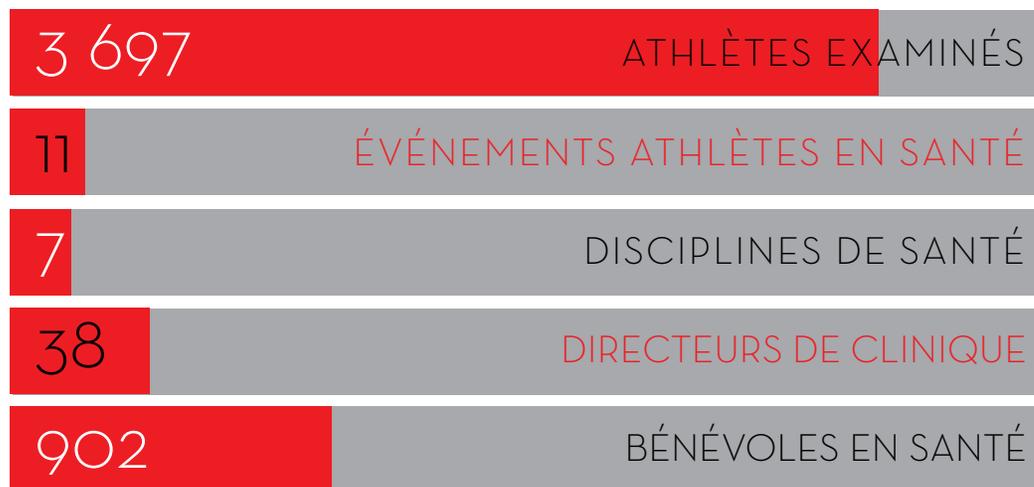
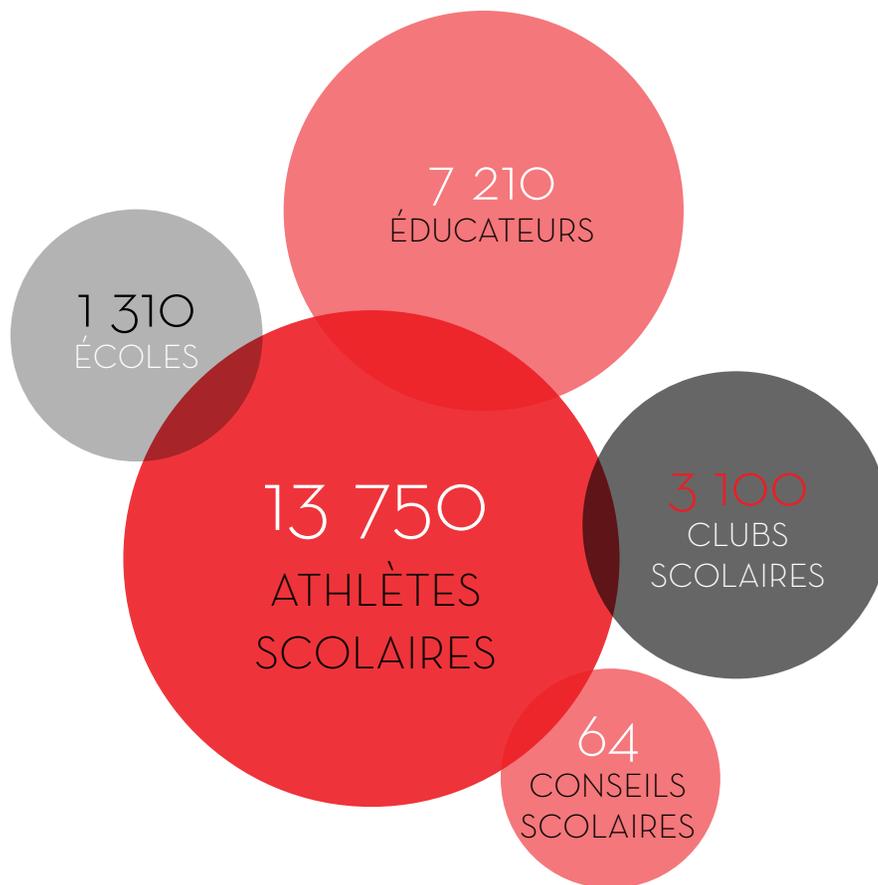
LEADERS
ATHLÈTES
FORMÉS

90

MENTORS
FORMÉS

250
CLUBS
UNIFIÉS

550
PARTENAIRES
UNIFIÉS





PROGRAMMES



NOTRE FLAMME DE L'ESPOIR CONTINUE DE BRILLER

QU'ILS SOIENT RÉELS OU VIRTUELS, LES ÉVÉNEMENTS LE PLONGEON DE L'OURS POLAIRE ET LA COURSE AU FLAMBEAU ONT CONNU LA MÊME PARTICIPATION ENTHOUSIASTE.

La COVID-19 n'a pas fait le poids face aux intrépides plongeurs polaires et aux coureurs de flambeau de notre communauté d'agents de la paix. Ils ont maintenu la flamme de leur soutien en bravant les eaux glaciales et en courant des relais, même si ces événements se sont transformés en courses en ligne.

LA GRANDE PLONGÉE POLAIRE

Malgré le fait que six plongées polaires ont dû être annulées en raison de la COVID-19, la saison de plongées polaires 2020 a été incroyablement réussie, permettant de rassembler plus de 562 000 dollars pour les Olympiques spéciaux Ontario. Au début de l'année, de nouvelles plongées ont été ajoutées à cinq endroits, et à l'approche du printemps (et de la pandémie), nos supporters ont continué à « se cailler pour une cause ».

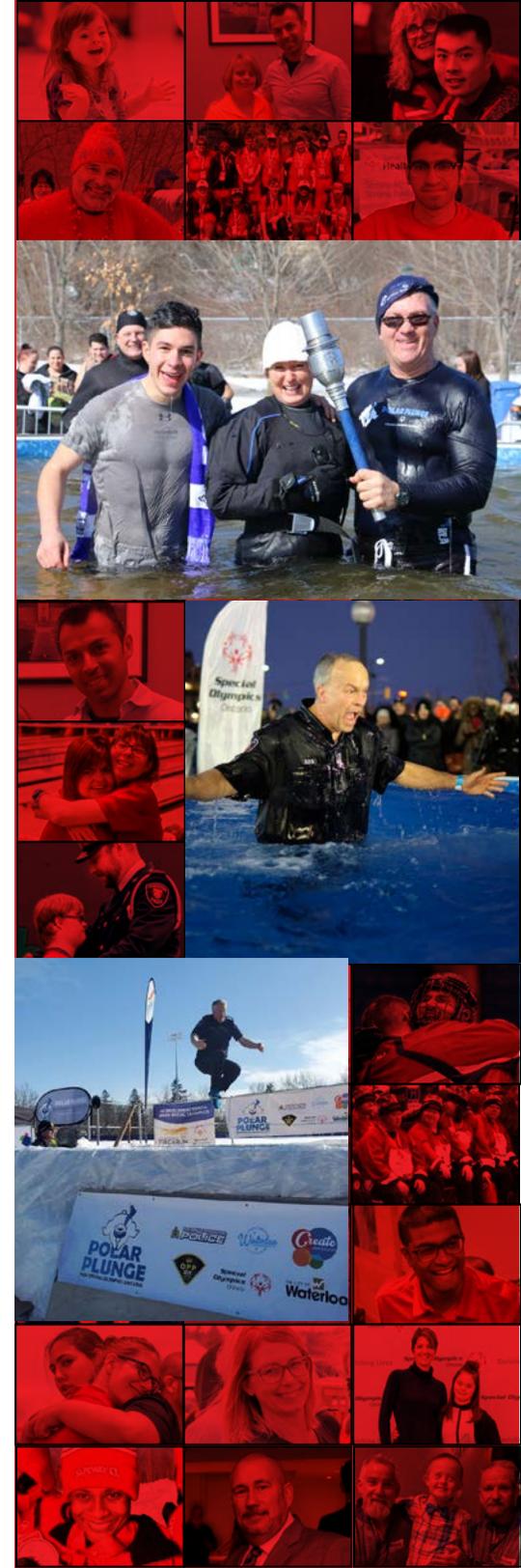
Visionner la vidéo (en anglais)



1 840 PLONGEURS POLAIRES
ONT PERMIS DE RASSEMBLER
562 000 \$

« Chaque athlète que j'ai entraîné ou rencontré au cours de ce voyage m'a fait une forte impression. Ce n'est pas seulement moi qui les ai aidés; ils m'ont tous aidée, eux aussi. »

— Chandal Sutherland,
Algoma Treatment and Remand Centre





REPENSER LA COURSE

La plupart de nos événements de la Course au flambeau se déroulent au printemps et en été, ce qui a coïncidé avec les mesures de confinement les plus sévères de la pandémie. Cela n'a pas freiné notre équipe, qui a assuré la transition des participants à la toute première Course au flambeau virtuelle mondiale, qui a attiré 292 coureurs et a permis de recueillir plus de 35 000 \$.

En juin, la dernière étape virtuelle s'est déroulée dans les rues de Kingston pour apporter la Flamme de l'espoir à la direction générale de la police de Kingston. C'est là que le chaudron a été allumé dans le cadre de la cérémonie d'ouverture, donnant ainsi le coup d'envoi officiel du tout premier **Championnat d'écoles virtuel d'Olympiques spéciaux Ontario, Kingston 2020**.

Le mois suivant, des membres du service de police régional de Waterloo et des services de police environnants ont organisé leur Course virtuelle finale. Elle s'est terminée le 21 juillet 2020 par l'allumage du chaudron lors d'une cérémonie en plein air pour marquer l'ouverture officielle des **Jeux virtuels d'Olympiques spéciaux Ontario, région de Waterloo, 2020**.

Visionner l'étape finale à Kingston (en anglais) :



« Les sourires, les tape m'en cinq, les étreintes et la simple joie que les athlètes partagent avec les membres de la CFAP suffisent à recharger les batteries et à nous rappeler pourquoi nous faisons ce que nous faisons! »

— gend. Bryan McMillan, Kingston

NOS
REMERCIEMENTS
LES PLUS SINCÈRES À
COURSE AU
FLAMBEAU

Leur généreux
soutien permet
à nos athlètes
de demeurer
actifs!

FÉLICITATIONS À NOS CHAMPIONS D'OSO!

Félicitations à tous ceux qui ont été reconnus lors du Congrès international de la Course au flambeau des agents de la paix (CFAP), 2019, à Aurora, au Colorado :

- **Le groupe CFAP Ontario**, qui a reçu le Prix diamant pour avoir recueilli plus d'un million de \$US
- **Le PDG d'OSO, Glenn MacDonell**, qui s'est vu attribuer le prix Temple de la renommée Richard LaMunyon
- **Mike McAllister** (Agent retraité de la police régionale de Niagara), qui a reçu le prix John Carion du héros méconnu
- **Jeff Cross** (Police régionale de Niagara), qui a pris la 2^e place dans la catégorie professionnelle du Concours de photo de l'International Association of Chiefs of Police (IACP)

LES JEUX DOIVENT CONTINUER!

COMMENT NOUS AVONS CHANGÉ DE CAP AVEC SUCCÈS VERS LA COMPÉTITION À DOMICILE

Les Jeux nationaux d'hiver ont connu un grand succès, suivi d'un succès d'un tout autre ordre, puisque nous nous sommes mobilisés pour mettre au point un nouveau format permettant aux Jeux de printemps de continuer à se dérouler malgré la pandémie. De là est née une nouvelle incarnation passionnante des Jeux des villes natales.

MERCI, THUNDER BAY!

Cette année, les Jeux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada ont eu lieu du 25 au 29 février 2020 à Thunder Bay, en Ontario. L'équipe de l'Ontario, composée de 250 athlètes et de 86 entraîneurs et membres du personnel, a participé aux huit catégories d'événements. Notre équipe a réalisé une performance fantastique et a remporté 235 médailles!

Nous sommes reconnaissants envers la collectivité de Thunder Bay, le Comité d'organisation des Jeux nationaux 2020 et les plus de 800 bénévoles qui ont fait de ces jeux un énorme succès. Merci de donner à nos athlètes la possibilité de participer à un événement de niveau mondial.

« Félicitations à vous et à tous les membres de l'équipe qui avez organisé les Jeux provinciaux virtuels au cours des trois derniers jours.... C'était FANTASTIQUE! Emily (mon athlète) et moi avons adoré. Votre travail acharné a porté ses fruits! »

— Christine

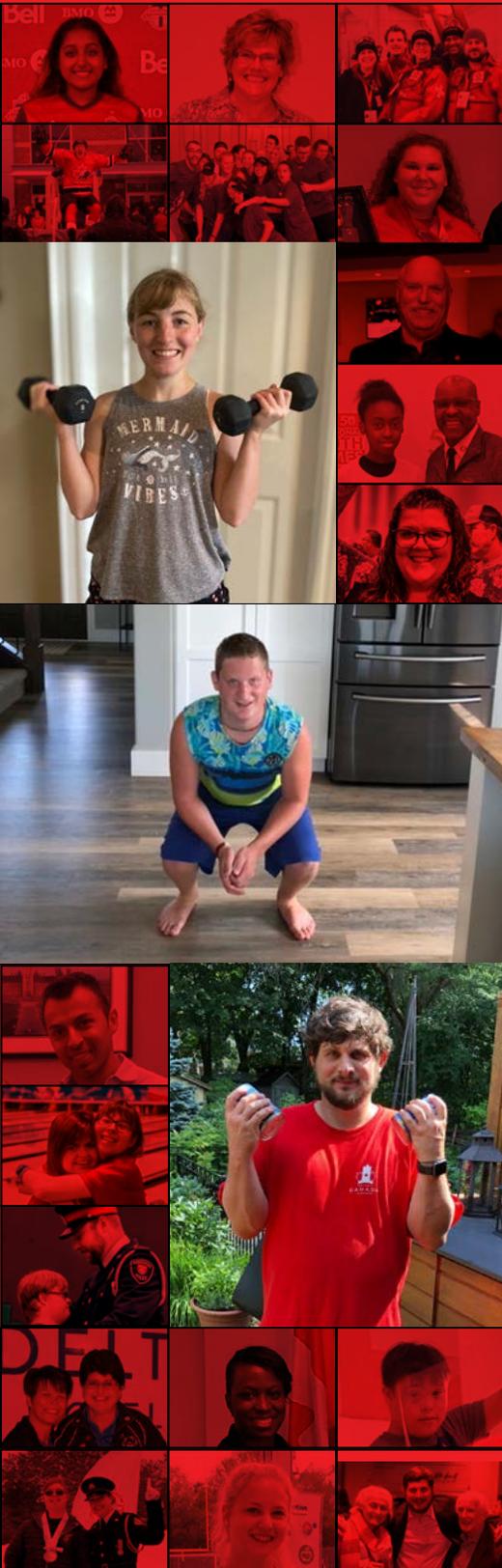


UN PEU D'INGÉNIOSITÉ POUR FAIRE BEAUCOUP DE CHEMIN

Alors que nous travaillions sur les préparatifs des Championnats scolaires de Kingston en juin et des Jeux de printemps à Waterloo en juillet, il est vite devenu évident que 2020 ne serait pas une année typique. Comme tant d'autres organisations, nous avons dû adapter nos événements au monde en ligne pour permettre à nos athlètes de participer en toute sécurité pendant la pandémie. C'est ainsi que les premiers Jeux **virtuels** d'Olympiques spéciaux ont vu le jour au Canada.

En gardant à l'esprit que les athlètes devraient concourir principalement depuis leur domicile,





et avec peu ou pas d'accès aux installations ou aux équipements, nous avons mis l'accent sur les compétences essentielles et créé des événements simples auxquels les participants pourraient facilement participer depuis leur domicile.

Notre site de Jeux virtuels présentait des vidéos « comment faire » expliquant chaque compétition, et permettait aux concurrents de soumettre leurs résultats en ligne ou par téléphone. Nous avons également ouvert les Championnats scolaires aux athlètes de l'Ontario et du Canada, et les Jeux de printemps aux athlètes de toute l'Amérique du Nord.

Il était important de préserver autant que possible les jeux originels. En plus des cérémonies virtuelles de lancement des Jeux de printemps et des Championnats scolaires, nous avons également encouragé les athlètes à soumettre une photo ou une vidéo les montrant en train de terminer leur épreuve, afin que nous puissions inclure autant de visuels que possible dans les cérémonies virtuelles de remise des prix.

RENAISSANCE DES JEUX DES VILLES NATALES

L'un des nombreux aspects positifs de la mise en ligne des Jeux de printemps a été l'occasion de revitaliser les Jeux des villes natales. Il s'agit d'événements autonomes dans divers types de sports qui auront lieu dans des collectivités partout en Ontario.

Ce programme permettra à un plus grand nombre d'athlètes de faire du sport, peu importe leur niveau de compétence. Les événements se déroulent sous forme de compétitions virtuelles ou en personne, en fonction des recommandations de la santé publique du moment. Les résultats des compétitions seront communiqués à Olympiques spéciaux Ontario, afin que nous puissions reconnaître les athlètes en leur remettant des certificats de placement et de participation – une façon de plus de favoriser la compétition sportive dans les collectivités partout dans la province.



« Merci beaucoup pour ... les Jeux de printemps virtuels d'Olympiques spéciaux. J'ai trouvé les activités très amusantes, surtout celles auxquelles j'ai pu participer, et la Danse de la victoire des athlètes. »

— Kimana Marr

POURQUOI L'EXPÉRIENCE DES JEUX EST VRAIMENT SPÉCIALE

AUCUN AUTRE ÉVÉNEMENT ORGANISÉ N'A L'IMPACT SOCIAL ET ÉMOTIONNEL QU'ONT LES JEUX D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX

Pour les athlètes et leur famille, l'expérience ouvre des possibilités inimaginables. Pour les bénévoles, les entraîneurs et les autres supporteurs de toute la province, les jeux inspirent l'espoir et la croyance en un avenir meilleur, où on est accepté, compris et uni.

Chaque édition des Jeux provinciaux comprend plus de deux jours de compétition inspirante qui rassemblent des centaines d'athlètes. Grâce à la couverture médiatique des jeux, les histoires de nos athlètes et leurs réalisations sont vues par des milliers de personnes partout dans la province.

Les athlètes d'Olympiques spéciaux s'entraînent pendant des mois avant le grand événement. Nos entraîneurs et nos bénévoles sont enthousiastes et

apprécient beaucoup le travail des comités d'organisation des Jeux provinciaux, qui travaillent fort pour créer le forum final qui permet aux athlètes de montrer leurs capacités, de tester leur esprit de compétition et de montrer leur joie et leur compassion aux autres compétiteurs. Chaque édition des Jeux provinciaux est unique; elle s'adapte à la saveur de la collectivité hôte et intègre les forces et les capacités créatrices du comité d'organisation.

Les Jeux provinciaux d'Olympiques spéciaux mettent en valeur les capacités et le progrès continu vers une vision d'acceptation de tous, quelle que soit la capacité de chacun. Les jeux sont également un moyen de montrer à chacun d'entre nous ce que signifie être le « meilleur dans le sport ».

INSTANTANÉS DES MOMENTS DÉTERMINANTS



1968 La toute première compétition d'Olympiques spéciaux a lieu au Soldier Field de Chicago. Le Canada est représenté par une équipe de hockey en salle de l'école Beverly de Toronto. Les jeux sont organisés par la fondatrice du mouvement, Eunice Kennedy Shriver, avec la présence du D^r Frank Hayden qui travaille en étroite collaboration avec la Kennedy Foundation pour présenter ces jeux.



1996 Les Jeux provinciaux de printemps de Cornwall sont les premiers jeux organisés par un service de police (Cornwall Police Service), grâce au sergent Brian Snyder à la retraite, directeur des jeux. C'est le début de la longue histoire des jeux organisés par les services et agences de la paix, qui se poursuit encore aujourd'hui.





INSTANTANÉS DES MOMENTS DÉTERMINANTS (SUITE)

1997 Les Jeux mondiaux d'hiver d'Olympiques spéciaux arrivent au Canada pour la première fois! Toronto et Collingwood accueillent ces jeux, où plus de 2 000 athlètes en provenance de 73 pays s'affronteront dans cinq sports différents.



2011 Thunder Bay devient la ville la plus au nord à accueillir des Jeux provinciaux, offrant des températures de moins 42 degrés, ce qui entraînera quelques retards pour les épreuves en plein air.

2007 La ville d'Owen Sound (une petite ville avec un grand cœur) est la plus petite ville à accueillir les Jeux provinciaux d'hiver. La neige ne manque pas cette année-là – en effet, il y aura une tempête de neige et l'armée sera appelée pour aider à dégager les routes afin que les gens puissent tous rentrer chez eux!

2020 Les jeux deviennent virtuels! Le service de police de Kingston accueille les Championnats scolaires virtuels, tandis que le service de police régional de Waterloo organise les Jeux virtuels, région de Waterloo 2020.

2014 Les tout premiers Championnats scolaires provinciaux sont organisés par la police régionale de York. Les compétitions scolaires s'étant beaucoup développées au fil des ans, ces championnats en sont le résultat.



« Bienvenue dans ce pays fougueux et magnifique qu'est le Canada, qui a choisi d'accueillir les Jeux mondiaux d'hiver d'Olympiques spéciaux 1997. Merci à tous les citoyens du Canada d'avoir rendu hommage aux athlètes d'Olympiques spéciaux en organisant les plus grands Jeux d'hiver de l'histoire du sport. »

— Eunice Kennedy Shriver, lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux mondiaux d'hiver d'Olympiques spéciaux 1997, au Skydome, à Toronto

ÉVOLUTION DES OCCASIONS DE LEADERSHIP POUR NOS ATHLÈTES

EN PLUS D'ENCOURAGER LA COMPÉTITION SPORTIVE, NOUS FORMONS DES LEADERS!

Avant que la pandémie ne change complètement la vie cette année, nous avons organisé cinq ateliers en personne sur trois sujets dans le cadre de notre programme de Leadership pour les athlètes :

- Introduction au Leadership pour les athlètes
- Formation des orateurs
- Formation des messagers de la santé

Lorsque les restrictions de la COVID-19 sont entrées en vigueur, nous avons transformé ces sessions en ateliers virtuels et en avons ajouté deux nouveaux pour aider les athlètes à rester connectés en ligne :

- Entraînement à la photographie et à la vidéo
- Formation aux médias sociaux

Au cours de l'année écoulée, 91 athlètes de la collectivité ont participé aux événements en

personne et virtuels. Nous avons également organisé huit ateliers dans les écoles secondaires auxquels ont participé 152 élèves (athlètes traditionnels et unifiés).

Nos programmes aident les athlètes à assumer des rôles exécutifs, comme siéger au conseil communautaire local ou être nommés au Conseil de Leadership des Athlètes de l'Ontario. Les 14 membres du conseil donnent une voix aux athlètes de leur collectivité, veillent à ce que les athlètes puissent participer activement aux initiatives et partagent leurs points de vue sur la manière d'améliorer le mouvement dans son ensemble. Cette année, les membres du Conseil ont également effectué un stage qui comprenait la conception et la prestation d'un programme dont bénéficient les athlètes de leur collectivité locale.

MENTORAT DE DIRIGEANTS COMMUNAUTAIRES DEPUIS 2014

45 ATELIERS

200 MENTORS

450 ATHLÈTES PARTICIPANTS

18 ATELIERS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES

190 PARTENAIRES UNIFIÉS

220 ÉLÈVES ATHLÈTES

EN SAVOIR PLUS SUR NOS PROGRAMMES DE LEADERSHIP POUR LES ATHLÈTES OU VISITER NOTRE PAGE FACEBOOK



Lors de mon premier atelier de Leadership pour les athlètes, j'ai découvert que j'avais une voix et je voulais parler au nom de ceux qui ne peuvent pas...

Ce programme m'a donné le courage, la confiance et les compétences nécessaires pour tenter de nouvelles expériences, comme faire une présentation lors d'un forum sur la santé familiale à l'Î.-P.-É., suivre le cours Messagers de la santé, créer et raconter un tutoriel Zoom avec Special Olympics North America et prononcer un discours devant un panel mondial d'Olympiques spéciaux.

Le fait de participer à ce programme extraordinaire m'a aidé à grandir en tant que personne, leader d'athlète et citoyen. Cela a changé l'orientation de ma vie!

Julia Romualdi

Messenger de la santé

Conseil de Leadership des Athlètes de l'Ontario



AIDER NOS ATHLÈTES À RESTER EN SANTÉ CHEZ EUX

UN NOUVEAU PROGRAMME AIDE LES ATHLÈTES À RESTER FORT SUR LES PLANS PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL, MÊME PENDANT UNE PANDÉMIE

Le dernier ajout à notre programmation a vu le jour en mars 2020 en réponse directe à la pandémie. **En santé chez soi** propose un large éventail de ressources, notamment des vidéos, des défis, des programmes de marche et des guides. Tous sont conçus pour soutenir les athlètes, les bénévoles et les entraîneurs en leur fournissant des outils pour rester en bonne santé.

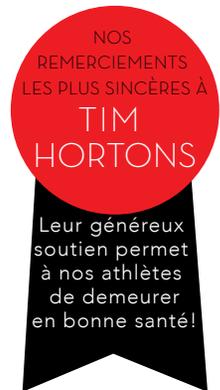
Le programme offre des ressources en s'appuyant sur quatre piliers :

- Rester connecté (rapports sociaux)
- Rester actif (forme physique)
- Rester positif (santé mentale)
- Rester informé (mises à jour sur la COVID-19)

Le contenu comprend des ressources telles que des défis quotidiens de forme physique et de bien-être, des séances de conditionnement physique et de yoga en direct, des jeux-questionnaires, des cours de danse et des fêtes, une séance de questions-réponses sur la COVID-19 avec un médecin, une séance de prise de conscience avec un psychologue clinicien, et des conseils pour rester positif pendant cette période d'incertitude. Un calendrier virtuel propose des liens vers des contenus en direct se déroulant quotidiennement dans tout le pays, ainsi que des ressources à la demande.

Des athlètes leaders formés et des membres du Conseil de Leadership des Athlètes de l'Ontario ont assuré la programmation, en collaboration avec nos directeurs cliniques d'Athlètes en santé (professionnels médicaux bénévoles et experts en santé et bien-être). Les athlètes ont participé en envoyant des messages de motivation, en dirigeant des séances d'entraînement quotidiennes, en offrant des cours de cuisine, en participant à l'émission hebdomadaire « Special Olympics Ontario » (en anglais), etc.

En plus du contenu original d'Olympiques spéciaux Ontario, En santé chez soi intègre du matériel provenant d'autres sections d'Olympiques spéciaux, des informations sur la santé mondiale et du contenu provenant des partenaires.



« Peu d'autres organisations soutiennent leurs athlètes à ce point; cela me rend fier de faire partie de cette organisation. »

— Entraîneur d'OSO

UNE ALIMENTATION SAIN ET DÉLICIEUSE

Depuis le mois de mai, des centaines d'athlètes et de bénévoles ont suivi chaque semaine les démonstrations de cuisine « **Wellness Wednesday** » (En forme le mercredi) en direct (en anglais). Les vidéos sont archivées sur notre site, où elles ont été visionnées par des centaines de spectateurs.

ACCESSIBLE À TOUTES ET À TOUS

Dans le cadre de la plateforme En santé chez soi, nous nous sommes associés à des chercheurs de l'université Queen's pour développer « **Get in Motion** » (Se mettre en action). Ce programme d'activité physique est proposé par téléphone pour permettre aux personnes ayant un accès limité ou inexistant à Internet de participer.



En santé chez soi continuera d'être vital pour notre communauté dans les mois à venir, alors que nous poursuivons la lutte contre la COVID-19. Nous continuons à développer et à adapter le programme en fonction des besoins de nos athlètes et de nos bénévoles.

« Les défis quotidiens ont donné une nouvelle routine à ma fille. Elle est impatiente de relever chaque jour chacun des défis – physique, mental et social. Nous serions ravis si ce format se poursuivait après la pandémie. Bon travail, Olympiques spéciaux! »

— Parent d'un athlète d'OSO



FAITS SAILLANTS DE LA PLATEFORME EN SANTÉ CHEZ SOI

(DE MARS À AOÛT 2020)

5 900 PERSONNES

EN PROVENANCE DE L'ONTARIO, DU CANADA, ET DU MONDE ONT ACCÉDÉ AUX RESSOURCES DE LA PLATEFORME!

1 300 PERSONNES

100 000 KM

PARCOURUS LORS DU DÉFI « WALK THE WORLD WITH ME » (MARCHER AUTOUR DU MONDE AVEC MOI)





PRIX



RECONNAÎTRE LE TALENT ET L'ENGAGEMENT

Notre travail dépend de la participation et du dévouement d'un grand nombre de personnes pour créer autant d'événements réussis chaque année. Lors de notre cérémonie de remise des prix, qui s'est tenue cette année en virtuel pour la première fois, nous avons reconnu les réalisations exceptionnelles des athlètes, des entraîneurs, et des bénévoles. À toutes et à tous, nous disons : **Félicitations, et merci pour votre contribution!**

PRIX DU PRÉSIDENT EVAN KROFCHICK

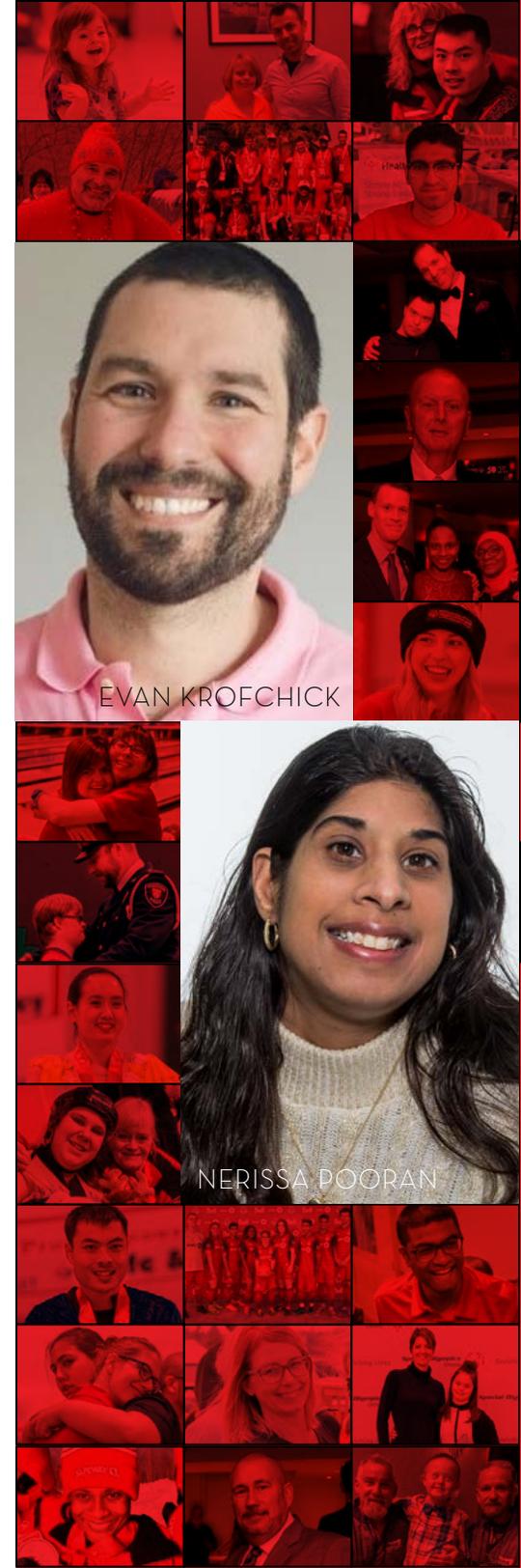
Evan Krofchick a commencé à faire du bénévolat pour Olympiques spéciaux Ontario et l'équipe de natation North York Eels à l'âge de 12 ans, et il est maintenant impliqué depuis 26 ans! Evan déclare que son interaction et son amitié avec les athlètes, les entraîneurs, les familles et le personnel lui tiennent à cœur et qu'il les attend avec impatience chaque semaine.

Sa plus belle réussite : voir des athlètes remporter des médailles aux Jeux provinciaux et nationaux alors qu'il a été leur entraîneur ou leur directeur d'équipe de district, voir les athlètes qu'il a entraînés mûrir et réussir dans la vie, et être aux côtés de son frère jumeau Matthew.

PRIX DE CARRIÈRE SPORTIVE NERISSA POORAN

Nerissa Pooran est une athlète d'Olympiques spéciaux depuis 32 ans, participant à des compétitions de natation et d'athlétisme. Nerissa précise qu'elle apprécie l'entraînement hebdomadaire et la possibilité de participer à diverses compétitions, et que cela lui plaît de représenter le mouvement d'Olympiques spéciaux. Elle aime également nouer des amitiés, rencontrer des gens et travailler à un mode de vie plus sain.

Sa plus belle réussite : participer aux Jeux nationaux en natation et en athlétisme.





CHRISTIAN SCHOFIELD

ATHLÈTE DE L'ANNÉE CHRISTIAN SCHOFIELD

En 2005, Christian Schofield s'est inscrit pour la première fois comme athlète d'Olympiques spéciaux, et voilà maintenant 15 ans qu'il participe à des compétitions d'athlétisme, de basket-ball, de jeu des cinq-quilles, de natation et de soccer. Christian aime surtout pouvoir pratiquer des sports exigeants avec des coéquipiers et des adversaires sympas.

Sa plus belle réussite : parmi une concurrence féroce dans une course de 400 m de natation à Montréal en 2019, Christian a remporté la victoire!



KATIE XU

ATHLÈTE DE L'ANNÉE KATIE XU

Katie Xu a commencé à participer aux programmes d'Olympiques spéciaux à l'âge de huit ans. Au fil des ans, elle a participé à des compétitions de patinage artistique, de natation, de ski, de pétanque, de soccer et de basket-ball. En tant qu'athlète d'Olympiques spéciaux, Katie a pris plaisir à se faire de nouveaux amis, à explorer différents endroits, à participer à des compétitions et à s'amuser dans le sport.

Sa plus belle réussite : les nombreuses médailles qu'elle a reçues aux Jeux provinciaux, nationaux et mondiaux, dont la plus récente aux Jeux nationaux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada de 2020 à Thunder Bay, où elle a remporté deux médailles d'or et une de bronze.



MONIQUE SHAH

ATHLÈTE DE L'ANNÉE MONIQUE SHAH

Monique Shah est impliquée dans les sports d'Olympiques spéciaux depuis 23 ans. Pendant ces années, elle a participé à des compétitions de volley-ball, de basket-ball, de soccer et de softball, et elle participe actuellement à des compétitions d'athlétisme, de jeu de quilles, de raquettes, de curling et de pétanque. Elle aime faire partie d'une communauté, rire avec les autres et se faire de nouveaux amis.

Sa plus belle réussite : elle a représenté l'équipe canadienne aux Jeux olympiques spéciaux mondiaux d'été de 2011 à Athènes, en Grèce, et a remporté deux médailles d'or en athlétisme.



KHALID AHMED

ATHLÈTE SCOLAIRE DE L'ANNÉE KHALID AHMED, WEST HUMBER CI

Élève athlète depuis quatre ans, Khalid Ahmed a participé à des compétitions de soccer, de basket-ball, d'athlétisme et de pétanque. Au cours de ses activités au sein des programmes scolaires d'Olympiques spéciaux, il a pris plaisir à se faire de nouveaux amis, à participer à des compétitions sportives et à pouvoir participer à des voyages scolaires pour assister à des compétitions (notamment les Championnats scolaires provinciaux).

Sa plus belle réussite : avoir participé aux Jeux de la jeunesse sur invitation de 2019 et s'être amusé avec de nouveaux amis.

ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE LARRY HITCHCOCK

Larry Hitchcock s'est impliqué dans les Olympiques spéciaux Ontario en 2005 et a été entraîneur de basket-ball, de softball, de hockey en salle, de golf et de jeu des cinq-quilles. Il estime que c'est en travaillant étroitement avec les athlètes et en ressentant leur joie chaque fois qu'ils jouent ou essaient un nouveau sport qu'il a éprouvé son plus grand plaisir personnel en tant qu'entraîneur.

Sa plus belle réussite : chaque fois qu'un des athlètes qu'il entraîne se qualifie pour les Jeux provinciaux ou nationaux. Et jouer le rôle de caddy pour son fils Michael lors de l'épreuve de golf des Jeux provinciaux, où il s'est qualifié pour les Jeux nationaux.

ENTRAÎNEUSE DE L'ANNÉE LAURA WOODALL

En 1993, Laura Woodall a été initiée aux programmes d'Olympiques spéciaux grâce à son travail avec les programmes de patinage de vitesse des Quinte Blades, et elle joue depuis un rôle essentiel dans le club. Pendant son séjour aux Olympiques spéciaux, elle a particulièrement apprécié les gens, la positivité, l'environnement, la collaboration, les rires, l'esprit sportif, les amitiés, les expériences des Jeux provinciaux et nationaux, et les danses! « Et le meilleur de tout, c'est que je peux être moi-même! »

Sa plus belle réussite : la défense et la promotion des athlètes et de leurs possibilités, notamment en tant qu'organisatrice de rencontres.

ENTRAÎNEUSE DE L'ANNÉE REBECCA CUFF

Rebecca Cuff fête cette année son 10^e anniversaire d'entraîneuse! Elle s'est engagée pour la première fois aux Olympiques spéciaux Ontario en 2010 en tant qu'entraîneuse de natation, et depuis lors, elle est également entraîneuse d'athlétisme et de softball. Elle aime particulièrement voir les athlètes développer et améliorer leurs compétences sociales, leur estime de soi et leur confiance en eux grâce à leur participation au sport. Les amitiés qu'elle a nouées avec les athlètes, les entraîneurs et les familles, et la joie que ressentent ses proches lorsqu'ils participent aux Olympiques spéciaux figurent également en bonne place sur sa liste.

Sa plus belle réussite : chaque fois qu'elle voit un athlète atteindre un objectif.





DAWN WINDROSS

BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE DAWN WINDROSS

Dawn Windross a été bénévole pour Olympiques spéciaux Ontario pendant plus de neuf ans, d'abord comme entraîneuse et chef d'équipe pour des sports tels que la pétanque et le basket-ball. Elle est coordinatrice communautaire pour Barrie depuis huit ans, et pendant ce temps, elle a également occupé à trois reprises les fonctions de chef d'équipe de district et de liaison avec l'équipe provinciale. Dawn aime particulièrement travailler avec un groupe de personnes fantastiques et dévouées, et l'impact positif que cela a sur les athlètes.

Sa plus belle réussite : lorsque la ville de Barrie a déclaré la Journée des Olympiques spéciaux le 27 juin 2020 pour reconnaître les athlètes et la collectivité locale des Olympiques spéciaux pendant la crise de la COVID-19.



AMANDA MORRA

ÉDUCATRICE DE L'ANNÉE AMANDA MORRA, J. CLARKE RICHARDSON COLLEGIATE

Amanda Morra a participé aux programmes scolaires d'Olympiques spéciaux Ontario pendant sept ans, en tant qu'entraîneuse de hockey en salle, de soccer, de basket-ball, d'athlétisme et de pétanque. En outre, depuis trois ans, elle participe au partenariat Olympiques spéciaux/Toronto FC. Elle apprécie tout particulièrement le fait que le programme soit ouvert à tous les athlètes et leur donne l'occasion de se sentir performants. Elle aime également que ce soit l'expérience des athlètes qui revêt le plus d'importance, et elle accorde une grande importance à l'esprit sportif.

Sa plus belle réussite : la célébration de la sélection de l'équipe traditionnelle de hockey en salle J. Clarke Richardson en tant qu'équipe scolaire de l'année 2018.



ÉQUIPE DE L'ANNÉE PETERBOROUGH WOLVES FLOOR HOCKEY CLUB



Joueurs : Dylan Armstrong, Ryan Blinn, Michael Brioux, Adam Guthrie, Michael Ludlow, Quinten Over, Corey Pecoskie, Stone Shearer, Brandon Sweeting, Jeff Tromp, Brandon Vansickle, Jacob Zitman

Entraîneurs : Ron Cambridge, Joan Moriarty, Andrew Snead

L'actuel club de hockey en salle Peterborough Wolves existe depuis environ 12 ans, bien que le club soit en activité depuis la fin des années 1980. Les membres de l'équipe sont des amis en dehors du terrain et se réunissent souvent au sein de la communauté. Les Olympiques spéciaux ont créé un sentiment d'appartenance, ainsi qu'un lien et une camaraderie à vie.

Sa plus belle réussite : la médaille d'or remportée aux Jeux nationaux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada de 2020 à Thunder Bay.

ÉQUIPE SCOLAIRE DE L'ANNÉE ÉQUIPE TRADITIONNELLE DE BASKET-BALL ST. PETER CSS (PETERBOROUGH)



Joueurs : Rebecca Carson, Danielle Clarkson-Bulger, Jessica Fraley, Miguel Janssen, Brianna Middleton, Brock Reeves, Kristen Tompkins

Entraîneurs : Tyler Cushing, Ernie Ellement, Peter Nenadovich, Karen Spenceley

St. Peter CSS (Peterborough) est impliquée depuis cinq ans à des programmes d'Olympiques spéciaux, en participant à de nombreux sports. Cette année, le prix de l'équipe scolaire de l'année a été décerné à son équipe traditionnelle de basket-ball. L'équipe aime particulièrement se réunir, se faire de nouveaux amis et célébrer le plaisir et la compétition grâce au « mur des Olympiques spéciaux » de l'école.

Sa plus belle réussite : l'animation des Championnats scolaires d'Olympiques spéciaux Ontario de 2018.





MERCI À NOS FIDÈLES BÉNÉVOLES DE LONGUE DATE

Nous ne pourrions pas faire ce que nous faisons sans les bénévoles dévoués qui donnent si généreusement de leur temps pour entraîner et inspirer nos athlètes. Nous tenons à leur exprimer notre reconnaissance et notre admiration pour leur engagement de longue date.

25 ANS

Ruby Aitken – York South
Sheila Bolger – Port Colborne
Dennis Bordin – London
Robert Dunlop – Greater Durham
Shelley Hibma – Simcoe
Linda Lavigne – York South
Norma Midena – Port Colborne
Dave Smith – Greater Durham

30 ANS

Marlene Barber – Haldimand County
Shari Bridge – Milton
Nancy DeWitt – Haldimand County
Myrna Feetham – Greater Durham
Annie Fletcher – Haldimand County
Kathleen Holder – Simcoe
Joan Huffman – Haldimand County
David Pritchard – Mississauga

35 ANS

Kerry Douglas – Stratford et environs
Shannon Johnson – North Bay
Pat Kenney – Ottawa
Dori Schooley – Port Colborne

40 ANS

Jake Baylis – Chatham-Kent
Willie Bayne – Owen Sound
Frank Belanger – Renfrew
Duane Carson – Newmarket et environs
Kenneth Carson – Newmarket et environs
John Christmas – Chatham-Kent
Cathy Davis – Timmins
Jim Haycock – London
Rob McLean – Oakville
Ruth Ann Mills – London
William Paul Mills – London
Karla Pedersen – Oakville
Larry Rogers – London
Gary Terry – London
Paul Turner – Guelph
Raymond Walt – Peterborough



PARTENAIRES



PARTENAIRES NATIONAUX

DIAMANT



PLATINE



CHAMPIONS COMMUNAUTAIRES



OR



ARGENT



BRONZE ET AMIS



beyond imagination



PARTENAIRES PROVINCIAUX

PLATINE



OR



ARGENT



BRONZE



RECONNAISSANCE SPÉCIALE





RENFORCER LA SANTÉ DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Qu'il s'agisse de l'éducation et des ressources en matière de nutrition ou du soutien des programmes locaux, Sobeys Inc. fait bouger les choses.



Sobeys Inc. est un fier partenaire national d'Olympiques spéciaux Canada. Ce partenariat est le premier du genre, répondant à la nécessité d'accroître l'éducation et les ressources en nutrition pour les Canadiens avec une déficience intellectuelle.

Depuis 2016, Sobeys Inc. a contribué plus de 5,4 millions de dollars à l'éducation en nutrition, à l'accès à l'alimentation, et à la programmation

communautaire locale. Grâce à ce soutien, nous constatons directement comment l'éducation en nutrition contribue à renforcer la santé du corps et de l'esprit.

Pour en savoir plus sur les conseils et astuces en matière d'alimentation saine, consultez nos séances primées sur la nutrition dans le [Coin nutrition de Sobeys](#).



TIM HORTONS – CHAMPION DE L'INCLUSION

Qu'on parle de la Journée de l'inclusion, d'Enfant actif ou de S'amuser grâce au sport, Tim Hortons soutient l'inclusion partout au Canada

Tim Hortons

Tim Hortons s'est associé à Olympiques Spéciaux Canada en 2016 pour s'assurer que les enfants et les jeunes ayant une déficience intellectuelle bénéficient des mêmes occasions sportives que leurs pairs. Depuis lors, c'est l'entreprise partenaire principale d'Enfant actif et de S'amuser grâce au sport.

Le 20 juillet 2019, Tim Hortons et Olympiques Spéciaux Canada ont organisé la deuxième **Journée de l'inclusion** à laquelle ont participé

2 865 restaurants. Le beigne Olympiques Spéciaux a été créé par Toni Ranson, athlète d'Olympiques spéciaux Ontario. La vente de plus de 97 000 beignes a contribué à rassembler plus de 150 000 \$ au profit des programmes de sport communautaires partout au Canada.

Pour en savoir plus sur [Tim Hortons – Véritable Champion de l'inclusion.](#)



FAIRE BOUGER LES CHOSES ENSEMBLE



Le gouvernement de l'Ontario est fier de poursuivre son soutien au financement d'initiatives qui encouragent la population ontarienne de tous âges, capacités, sexes et ethnicités à mener une vie plus saine, plus heureuse et plus active.

UN JOUR.
UN MILLION DE DOLLARS.



MARATHON DU SPORT MOTIONBALL

26 septembre 2020

Le 26 septembre, plus de 2 500 Canadiens et Canadiennes ont fait équipe pour participer à l'édition virtuelle de l'événement phare de Motionball : Marathon du sport, qui a permis de rassembler un montant net de 1 025 000 \$ au profit de la Fondation Olympiques spéciaux Canada!

Animés par Tessa Virtue et d'autres célébrités du sport canadien, les participants ont pu assister à une heure de fitness et de divertissement avec moniteur et sans publicité sur SportsnetONE!



Un grand merci à tous les athlètes, bénévoles, entraîneurs, amis et familles d'Olympiques spéciaux Ontario qui se sont inscrits, ont participé à la levée de fonds et ont fait des dons pour nous aider à atteindre notre objectif.

Pour repasser le Marathon du sport Motionball 2020, visitez le site motionball.com/watch-2020





MERCI



Depuis plus d'un demi-siècle, les Chevaliers de Colomb ont apporté un soutien sans faille qui a été fondamental pour le succès d'Olympiques spéciaux. Cet engagement et ce dévouement ont contribué à toucher des milliers d'athlètes tout en diffusant nos valeurs d'inclusion et de respect, ce dont nous sommes profondément reconnaissants.

ontariokofc.ca



WIZARD FOUNDATION

Depuis 1988, la Fondation Wizard – avec le généreux soutien des commanditaires et des participants – a permis de rassembler plus de 1,7 million de dollars grâce aux événements qu'ils ont tenu au profit d'Olympiques spéciaux Ontario.

Le soutien continu que vous avez apporté au mouvement a eu un impact durable sur des milliers de vies. Au nom des athlètes de toute la province, je vous remercie!

wizardfoundation.com



VIA Rail Canada



MERCI

Merci de votre soutien continu et d'avoir assuré aux athlètes, entraîneurs et familles d'Olympiques spéciaux des voyages en toute sécurité.

viarail.ca



Gallagher est un fier partenaire d'Olympiques spéciaux Ontario.

Pour en savoir plus, visitez le site (en anglais).



Gallagher

Assurance | Gestion des risques | Conseil



LE CABINET KELLY SANTINI LLP EST COMMANDITAIRE DEPUIS PLUS DE 16 ANS

SANTINI LLP|SRL
lawyers | avocats

Leur appui continu du « Ottawa Special Olympics Festival Breakfast » est l'une des nombreuses façons dont ils soutiennent la communauté locale. Les athlètes, les entraîneurs, les bénévoles et le personnel d'Olympiques spéciaux sont sincèrement reconnaissants de leur gentillesse et de leur générosité.



LE PREMIER CONVOI VIRTUEL DE CAMIONS EST UN SUCCÈS!

Cette année, nous n'avons pas pu nous réunir en personne pour prendre la route, alors la communauté des camionneurs s'est réunie virtuellement pour appuyer Olympiques spéciaux Ontario, rassemblant un total de 19 020,43 \$!

Pour célébrer le lien entre Olympiques spéciaux Ontario et le monde du camionnage, nous avons créé une émission en ligne en direct de « Truck Convoy Day ». Repassez-la ici : [Partie 1](#) [Partie 2](#) [Partie 3](#).



Nous anticipons déjà avec enthousiasme l'événement de l'année prochaine. Restez à l'écoute pour connaître les occasions d'inscription et de parrainage du « Truck Convoy 2021 » sur TruckConvoy.ca.



ENSEMBLE, NOUS CHANGEONS DES VIES

Trop souvent, de nombreuses personnes exceptionnelles présentant une déficience intellectuelle ne peuvent pas réaliser leurs compétences, leurs capacités, leurs objectifs et leurs rêves parce qu'elles ne peuvent pas profiter des possibilités qui s'offrent aux autres.

Nous croyons fermement qu'en leur offrant la possibilité de participer à des programmes sportifs, nous pouvons aider ces personnes à mener une vie plus heureuse et plus saine et à s'engager positivement auprès de ceux qui comptent le plus pour elles et dans leur propre communauté.



Nous aidons les sections d'Olympiques spéciaux dans tout le pays en recherchant le soutien philanthropique de particuliers, d'entreprises et d'autres fondations.



LES ATHLÈTES AU SERVICE DES ATHLÈTES

La Ligue de hockey de l'Ontario est fière de soutenir Olympiques spéciaux depuis plus de 20 ans. Leur engagement et leur dévouement font vraiment une différence dans la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle. Nous sommes impatients de poursuivre notre partenariat pendant encore de nombreuses années.



Faire notre part

... pour aider à faire une différence!



"Special Supporter Golf Series" est fier de soutenir Olympiques spéciaux Ontario lors de son programme clé en main "Hole-in-One". Ceux qui organisent les tournois de golf qui font un don à Olympiques spéciaux Ontario recevront les services de ce programme gratuitement, ainsi que d'autres bénéfices. Pour en savoir plus, visitez le site :

www.goforthegreen.ca

Merci!

Aux commanditaires suivants du programme "Special Supporter Golf Series"



RAISE YOUR GAME. FOR LESS.



NOTRE MISSION

Olympiques spéciaux Ontario se consacre à enrichir par le sport la vie des Ontariens présentant une déficience intellectuelle.

NOTRE VISION

Nous croyons que le sport a la capacité d'ouvrir les cœurs et les esprits vis-à-vis des personnes présentant une déficience intellectuelle et de créer des communautés inclusives partout en Ontario.

NOS VALEURS

AUTONOMISATION • INCLUSION • RESPECT
EXCELLENCE • DIVERSITÉ





OLYMPIQUES SPÉCIAUX ONTARIO

65 Overlea Blvd, bureau 200, Toronto, ON M4H 1P1

1-888-333-5515

specialolympicsontario.com



Numéro d'organisme de bienfaisance canadien enregistré : 11906 8435 RR0001

ENGAGEZ-VOUS!

Olympiques spéciaux Ontario compte sur la participation de bénévoles et de donateurs, tant des particuliers que des entreprises, afin que nos programmes puissent continuer à se développer et à prospérer au service des communautés partout en Ontario. Nous vous invitons à vous impliquer!

Découvrez comment :

[Bénévolat](#) • [Faire un don](#) • [Participer](#)